

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	07.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	27,26	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	71,59	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	601	Макароны отварные с маслом	200/10	8,96	294	7	8,2	47
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	300	12,6	313,92	0,46	0	27,31