

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 07.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом / Макароны отварные с маслом	250	58,14	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,411	0,26	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,12	1,66	0,37	13,56
	напиток	707	Сок фруктовый	218	9,16	156,96	0,33	0	19,84

