

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	06.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и птицей	30/250	27,28	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	76,29	445,84	15,83	30,05	37,29
	Овощи	576	Томаты свежие	60	7,89	13,2	0,6	0,12	3
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	40	2,80	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	40	2,52	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из кураги	200	5,7	67,00	1,2	0	15,2