

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	06.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по-домашнему / Томаты свежие	260	69,97	347,58	12,47	22,66	30,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	32	2,24	76,16	2,411	0,26	15,56
	хлеб черн.	тн	Ржаной	32	2,02	57,12	1,66	0,37	13,56
	напиток	638	Компот из кураги	200	4,38	67,00	1,2	0	15,2

