

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	05.09.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей / Огурцы свежие	260	40,05	516,786	8,764	10,69	17,21
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,561	0,28	16,53
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,15	60,69	1,76	0,4	14,41
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,63	94,00	0,4	0	23,6

