

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	04.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	25/250	21,63	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	40,77	19,09	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/10	9,8	372	11,6	10,4	56,8
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	Хлеб	тн	Ржаной	37	2,34	66,05	1,92	0,43	15,68
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,9	58,00	0,2	0	15