

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 04.09.2023

| Прием пищи | Раздел     | № Рец.          | Блюдо   | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|-----------------|---|---------|------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | гор.блюдо  | 451/601/<br>297 | Биточки с томатно-сметанным соусом/греча рассыпчатая с маслом | 250     | 58   | 391          | 21,78 | 21,64 | 69       |
|            | хлеб бел.  | тн              | Пшеничный, в/с  | 33      | 2,31 | 78,54        | 2,486 | 0,27  | 16,04    |
|            | хлеб черн. | тн              | Ржаной  | 33      | 2,08 | 58,91        | 1,71  | 0,38  | 13,99    |
|            | напиток    | 684/685         | Чай с сахаром   | 215     | 58   | 58,00        | 0,2   | 0     | 15       |

