

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	21.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	33,17	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с соусом сметанно-томатным соусе	60/40	40,13	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/15	10,56	305,29	5,11	15,71	37,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	215	9,31	172,80	0,36	0	21,84