

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	20.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и курицей	25/250	29,08	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	52,96	445,84	15,83	30,05	37,29
	Закуска	576	Томаты свежие	100	12,08	10,8	0,53	0,12	2,34
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	1,95	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,71	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из кураги	200	9,59	67,00	1,2	0	15,2