

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	17.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп-лапша с курицей	25/250	27,35	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	22,09	261	5,21	11,7	30,86
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,45	100,30	0,8	0	24,3