

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	14.10.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	25/250	31,62	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	451	Котлеты рыбные	60	31,7	79,08	6,78	3,24	5,88
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/11	13,37	318,02	3,08	17,58	21,76
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/686	Чай с лимоном	200/15/8	6,4	63,25	0,09	0,32	19,44