

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	26.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша рисовая с маслом/Яйцо отварное	250	36,06	389,45	11,62	19,2	38,88
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	33	2,31	78,54	2,485	0,26	16,04
	хлеб черн.	тн	Ржаной	33	2,08	58,91	1,71	0,38	13,98
	напиток	693	Какао с молоком	200	17,75	107,20	4,6	4,4	12,5

