

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 25.10.2023 |
|------------|--|---------|--------------------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 138/107 | Суп картофельный с крупой и птицей | 30/250 | 31,51 | 116,5 | 5,6 | 5,725 | 10,15 |
| | 2 блюдо | 487 | Птица отварная | 70 | 32,74 | 118,22 | 14,93 | 10,06 | 0,62 |
| | Гарнир | 332 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/10 | 8,68 | 35,25 | 220,5 | 5,25 | 6,15 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 27 | 1,89 | 64,26 | 2,033 | 0,22 | 13,12 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 27 | 1,84 | 48,19 | 1,39 | 0,31 | 11,44 |
| | Напиток | 684/685 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,9 | 58,00 | 0,2 | 0 | 15 |