

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	24.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с птицей	30/250	32,65	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	493/600	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	44,68	119	16,7	9,7	0,5
	Гарнир	511	Рис отварной с маслом	150/10	11,07	311,3	4,443	15,128	38,67
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,84	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	638	Компот из кураги	200	4,23	67,00	1,2	0	15,2