

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	24.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица тушеная в сметанном соусе / Рис отварной с маслом / Горошек консервированный	320	66,24	479,05	23,043	27,578	41,07
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	638	Компот из кураги	200	5,68	67,00	1,2	0	15,2

