

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	23.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп-лапша с птицей	30/250	34,18	208,5	65	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	31,21	176	10,54	9,6	10,67
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные, с маслом	150/10	8,68	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,84	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	648/685	Чай с сахаром	200/18	3,11	58,00	0,2	0	15