

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	20.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	26,26	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	70	22,36	65,33	14,46	0,93	0
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	450/10	15,89	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,36	94,00	0,4	0	23,6