

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День

20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная/Пюре картофельное с маслом/Свекла отварная	310	53,16	346,47	22,01	14,645	21,285
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	37	2,59	88,06	2,787	0,3	17,99
	хлеб черн.	тн	Ржаной	37	2,34	66,05	1,92	0,43	15,68
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	7,33	94,00	0,4	0	23,6

