

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	19.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	25,76	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным	60/30	30,14	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с	150/10	8,68	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	707	Сок фруктовый	182	7,64	131,04	0,27	0	16,56