

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	18.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и птицей	30/250	34,12	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/150	50,6	334,38	11,87	22,54	27,97
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	638	Компот из кураги	200	4,36	67,00	1,2	0	15,2