

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	18.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/638	Жаркое по-домашнему / Томаты свежие	260	70,41	347,58	12,47	22,66	30,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,712	0,29	17,5
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,27	64,26	1,86	0,41	15,26
	напиток	638	Компот из кураги	200	5,95	67,00	1,2	0	15,2