

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	17.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с птицей	30/250	35,57	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов с птицей	50/150	46,14	503,45	8,1	10,69	14,37
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	7,14	94,00	0,4	0	23,6