

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	13.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с птицей	30/250	34,55	121,5	5,3	6,525	10,45
	2 блюдо	451	Котлеты	60	32,36	176	10,54	9,6	10,67
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	13,11	241,03	2,335	13,325	16,485
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	3,42	67,00	1,2	0	15,2