

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	12.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	30,75	149,5	2,65	4,425	21,188
	2 блюдо	302	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	16,95	326,25	6,52	14,63	38,58
	Закуска	337	Яйцо отварное	40	9,53	63,2	5,1	4,6	0,3
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	60	4,20	142,8	4,519	0,47	29,15
	Напиток	693	Какао с молоком	200	8,01	107,20	4,6	4,4	12,5