

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	12.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	302/337	Каша рисовая молочная с маслом / Яйцо отварное	250	25,58	389,45	11,62	19,23	38,88
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	78	5,46	185,64	5,875	0,62	37,9
	напиток	693	Какао с молоком	200	8,01	107,20	4,6	4,4	12,5

