

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	11.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и птицей	30/250	32,61	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	32,43	126,67	16	10,779	0,67
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	8,67	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	27	1,89	64,26	2,033	0,22	13,12
	Хлеб	тн	Ржаной	27	1,70	48,19	1,39	0,31	11,44
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	1,98	58,00	0,2	0	15