

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 10.10.2023 |
|------------|--|---------|----------------------------------|---------|-------|--------------|-------|--------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 124/107 | Щи из свежей капусты с птицей | 30/250 | 34,99 | 116,5 | 5,6 | 5,725 | 10,15 |
| | 2 блюдо | 493/600 | Птица отварная в сметанном соусе | 50/50 | 41,77 | 119 | 16,7 | 9,7 | 0,5 |
| | Гарнир | 511 | Рис отварной с маслом | 150/10 | 11,05 | 311,3 | 4,443 | 15,128 | 38,67 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 27 | 1,89 | 64,26 | 2,033 | 0,22 | 13,12 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 27 | 1,70 | 48,19 | 1,39 | 0,31 | 11,44 |
| | Напиток | 638 | Компот из кураги | 200 | 3,03 | 67,00 | 1,2 | 0 | 15,2 |