

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	493/600/ 511/515	Птица отварная в сметанном соусе/Рис отварной с маслом/Горошек консервированный	320	65,07	479,05	23,043	27,043	41,07
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	83,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	638	Компот из кураги	200	4,09	67,00	1,2	0	15,2

