

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/332	Котлеты / Макароны отварные с маслом	250	71,95	484,5	21,05	20,9	41,25
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,561	0,28	16,53
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,14	60,69	1,76	0,4	14,41
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	1,98	58,00	0,2	0	15

