

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	28,9	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	70	36,15	65,33	14,46	0,93	0
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	150/10	16,23	241,03	2,335	13,325	16,485
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	хлеб черн.	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	2,26	0,25	14,59
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	3,34	94,00	0,4	0	23,6