

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	371/520/ 556	Рыба припущенная / Пюре картофельное с маслом / Свекла отварная	310	63,08	346,47	22,015	14,645	21,285
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,561	0,28	16,53
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,14	60,69	1,76	0,4	14,41
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	4,1	94,00	0,4	0	23,6