

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	05.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	137/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	30/250	25,37	121	2,8	3	20,5
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	44,9	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	332	Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	8,67	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	1,56	0,35	12,71
	Напиток	707	Сок фруктовый	200	8,4	144,00	0,3	0	18,2