

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	05.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки с томатно-сметанным соусом / Макароны отварные с маслом	250	51,17	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	34	2,38	80,92	2,561	0,28	16,53
	хлеб черн.	тн	Ржаной	34	2,15	60,69	1,76	0,4	14,41
	напиток	707	Сок фруктовый	208	8,73	144,00	0,3	0	18,2