

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	04.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и птицей	60/250	50,31	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/150	55,18	334,38	11,87	22,54	27,97
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	1,56	0,35	12,71
	Напиток	638	Компот из кураги	200	5,41	67,00	1,2	0	15,2