

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	03.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с птицей	30/250	31,67	116,5	5,6	5,725	10,5
	2 блюдо	492	Плов с птицей	50/150	48,74	503,45	8,1	10,69	14,37
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	1,56	0,35	12,71
	Напиток	705	Напиток из шиповника	200	2,58	94,00	0,4	0	23,6