

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	03.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	492/576	Плов с птицей / Огурцы свежие	260	65,88	636,91	8,764	10,69	17,21
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,712	0,29	17,5
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,27	64,26	1,86	0,41	15,26
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	2,01	94,00	0,4	0	23,6

