

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	02.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с птицей	30/250	27,51	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	451/601	Биточки с томатно-сметанным соусом	60/30	43,05	190,9	10,18	11,24	12,2
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/10	9,74	372	11,6	10,4	56,8
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	30	2,10	71,4	2,26	0,25	14,59
	Хлеб	тн	Ржаной	30	1,89	53,56	1,56	0,35	12,71
	Напиток	684/686	Чай с лимоном	200/15/10	4,93	63,25	0,09	0,01	15,27