

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	02.10.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 297	Биточки с томатно-сметанным соусом / Греча рассыпчатая с маслом	250	59,89	562,9	21,78	21,64	69
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	35	2,45	93,3	2,636	0,28	17,01
	хлеб черн.	тн	Ржаной	35	2,21	62,48	1,81	0,4	14,83
	напиток	684/686	Чай с лимоном	227	5,34	63,25	0,09	0,01	15,27

