

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	30.11.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и курицей	30/250	26,01	144,5	6,2	6,725	14,45
	2 блюдо	487	Птица отварная	100	37,49	131,73	16,64	11,21	0,69
	Гарнир	332	Макаронные отварные с маслом	150/12	8,93	220,5	5,25	6,15	35,25
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	34	2,21	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	34	1,94	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/25	4,3	58	0,20	0	15