

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	25.11.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	142/179	Суп картофельный с рыбой	30/250	36,88	112,5	0,19	5	14,6
	2 блюдо	451	Котлеты рыбные	60	27,19	79,08	6,78	3,24	5,88
	Гарнир	520	Пюре картофельное с маслом	200/11	17,19	318,02	3,08	17,58	21,76
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,75	58,00	0,2	0	15