

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"
-------	--

День	24.11.2022
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	30/250	33,14	121,5	5,3	6,525	10,45
	2 блюдо	302	Каша овсяная молочная с маслом	200/12	17,52	159	5,2	8,8	11,24
	Сдоба	тн	Ватрушка с творогом	100	33,4	278	13,3	5,3	43,6
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	33	2,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	33	1,88	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	707	Сок фруктовый	233	10,49	172,80	0,36	0	21,84