

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	22.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	124/107	Щи из свежей капусты с курицей	30/250	32,17	116,5	5,6	5,725	10,15
	2 блюдо	492	Плов с птицей	50/200	45,49	447,51	7,2	9,51	12,77
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	33	2,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	33	1,88	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	4,57	94,00	0,4	0	23,6