

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	21.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	133/107	Суп картофельный с курицей	30/250	27,51	149,5	2,65	1,425	21,188
	2 блюдо	451	Котлеты	60	35,18	158,4	9,48	8,64	9,6
	Гарнир	297	Греча рассыпчатая с маслом	150/11	11,06	279	8,7	7,8	42,6
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/686	Чай с лимоном	200/15/8	3,91	63,25	0,09	0,01	15,27