

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	16.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	138/107	Суп картофельный с крупой и курицей	30/250	30,42	144,5	6,2	6,725	14,45
	2 блюдо	487	Птица отварная	75	34,79	131,73	16,64	11,21	0,69
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/15	10,11	305,29	5,11	15,71	37,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из яблок	200	6,69	67,00	1,2	0	15,2