

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	14.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	148/549/ 107	Суп - лапша с курицей	30/250	28,11	208,5	6,5	11,004	14,05
	2 блюдо	451	Котлеты	60	35,16	158,4	9,48	8,64	9,6
	Гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150/15	10,06	305,29	5,11	15,71	37,2
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	31	2,02	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	31	1,77	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	684/685	Чай с сахаром	200/15	2,75	58,00	0,2	0	15