

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	11.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	110/107	Борщ из свежей капусты с курицей	40/250	29,33	121,5	5,3	6,525	1,45
	2 блюдо	302	Каша овсяная молочная с маслом	200/16	19,33	159	5,2	8,8	22,24
	Закуска	97	Сыр порционно	30	19,8	120	7,6	7,6	9,7
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	33	2,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	33	1,88	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	692	Кофейный напиток	200	2,17	100,3	0,80	0	24,3