

Школа	МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"							День	10.11.2022
Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	1 блюдо	139/107	Суп картофельный с бобовыми и курицей	25/250	27,75	226,167	10,375	16,354	22,362
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50/200	69,18	445,84	15,83	30,05	37,29
	Хлеб	тн	Пшеничный, в/с	33	2,15	95,2	3,013	0,32	19,44
	Хлеб	тн	Ржаной	33	1,88	71,4	2,07	0,46	16,95
	Напиток	638	Компот из чернослива	200	6,69	58,90	0,4	0,1	13,6