

| Школа | МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный" | | | | | | | День | 30.11.2023 |
|------------|--------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------|---------|-------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № Рец. | Блюдо | Выход г | ЦЕНА | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| обед | 1 блюдо | 137/112 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 30/250 | 24,61 | 121 | 2,8 | 3 | 20,5 |
| | 2 блюдо | 451/601 | Биточки с томатно-сметанным соусом | 60/30 | 45,25 | 190,9 | 10,18 | 11,24 | 12,2 |
| | Гарнир | 332 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/13 | 10,59 | 220,5 | 5,25 | 6,15 | 32,25 |
| | Хлеб | тн | Пшеничный, в/с | 28 | 1,96 | 66,64 | 2,109 | 0,23 | 13,61 |
| | Хлеб | тн | Ржаной | 28 | 1,77 | 49,98 | 1,45 | 0,33 | 11,87 |
| | Напиток | 707 | Сок фруктовый | 200 | 8,4 | 144,00 | 0,3 | 0 | 18,2 |