

Школа

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	451/601/ 332	Биточки с томатно-сметанным соусом / Макароны отварные с маслом	256	67,01	411,4	15,43	17,39	47,45
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	38	2,66	90,44	2,863	0,32	18,47
	хлеб черн.	тн	Ржаной	38	2,40	67,85	1,97	0,44	16,11
	напиток	707	Сок фруктовый	224	9,41	161,28	0,34	0	20,39

