

Школа
-------

МОБУ "Средняя общеобразовательная школа п. Силикатный"

День	29.11.2023
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход г	ЦЕНА	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	436/576	Жаркое по-домашнему/Томаты свежие	260	66,18	347,58	12,47	22,66	30,97
	хлеб бел.	тн	Пшеничный, в/с	36	2,52	85,68	2,7	0,29	17,49
	хлеб черн.	тн	Ржаной	36	2,27	64,25	1,85	0,41	15,26
	напиток	684/685	Чай с сахаром	215	2,85	58,00	0,2	0	15

